ALAP! 5/5

Feltámadás, újjászületés

IGE & GONDOLATOK | BIBLIA TANULMÁNYOZÁS | SZAKMAI ANYAGOK | JÁTÉKOK

ÉNEKEK | TÉMAFELDOLGOZÁS | KÉRDÉSEK | KITEKINTŐ

IGESZAKASZ

Róm 6,1-11

A keresztség által ugyanis eltemettettünk vele a halálba, hogy amiképpen Krisztus feltámadt a halálból az Atya dicsősége által, úgy mi is új életben járjunk. Ha ugyanis eggyé lettünk vele halálának hasonlóságában, még inkább eggyé leszünk vele feltámadásának hasonlóságában is. Hiszen tudjuk, hogy a mi óemberünk megfeszíttetett vele, hogy megerőtlenüljön a bűn hatalmában álló test, hogy többé ne szolgáljunk a bűnnek. Mert aki meghalt, az megszabadult a bűntől. Ha pedig meghaltunk Krisztussal, hisszük, hogy vele együtt élni is fogunk. Hiszen tudjuk, hogy Krisztus, aki feltámadt a halottak közül, többé nem hal meg, a halál többé nem uralkodik rajta. (4-8)

IGEI GONDOLATOK

Húsvét hajnalán a Jézus sírját felkereső asszonyok földrengést tapasztaltak a sír előtt Máté evangéliumának tanúsága szerint. **Isten csodát tett, feltámasztotta a halálból Jézust, és ebbe a föld is beleremegett**, Isten dicsőségét és hatalmát visszhangozva. Jézus feltámadása szintén földrengésszerű következményekkel bírt – demonstrálta, hogy Jézus maga Isten, a Krisztusban hívőknek a feltámadás reménységét mutatta fel. Ha hiszünk Benne, ez a reménység a miénk is lehet.

Persze attól még, hogy az ember hisz Istenben, még az élet lehet nehéz, és szomorúságokkal teli. A nehézségekkel való küzdelem végén, az élet végén pedig felmerülhet a kérdés: ugyan **nem értelmetlen az élet, ha úgyis a halállal végződik? Az értelmetlensége mellett félelmetes is a halál.** Isten azonban az életet értelmetlenné tévő halállal szemben is győzelmet arat, amikor feltámasztja Jézust. Aki benne hisz, aki hozzá tartozik, annak szintén élő reménysége van arra, hogy maga is feltámadjon a halálból. Ez a reménység pedig segít abban, hogy szembenézzünk a haláltól való félelemmel és az értelmetlenség illúziójával.

Másfelől Pál apostol azt állítja, hogy **aki megtapasztalta Isten kegyelmét, az újfajta életre hivatott.** A régi élet berögződései és az új élet szabadsága között akkora a különbség, mint az élet és halál között. Pál maga is tudja ezt, hiszen valaha üldözője volt a keresztényeknek, a feltámadott Krisztussal való találkozás után viszont az evangélium apostola lett. Kárnak és szemétnek ítélte a régi életét az új életéhez képest (Fil 3,7-8). A régi dolgokkal szakítani viszont nehéz dolog, hiszen minden változás az. Elképzelni is nehéz, akárcsak Nikodémusnak, aki könnyebbnek gondolta volna azt, hogy visszamenjen anyja méhébe, semmint, hogy lelki értelemben újjászülessen.

Újjászületni olyan, mint kicsit meghalni, hogy aztán jöhessen a feltámadás, és **valami új kezdődhessen**. Jól jelképezi ezt a János keresztsége: a vízbe alámerülni egy kis halál, a vízből feljönni pedig egy kis feltámadás. Aki azonban ezen „átmegy”, az szabad a bűn és a halál törvényétől (Róm 8,2) Tim Chester szerint a bűnnel szemben viselkedhetünk már így: “*A bűn az ajtónkon kopogtat, és azt mondja: Az én irányításom alatt vagy, úgyhogy tedd, amit mondok. Amire régen így feleltünk: Igen uram; nem uram; bármit mond, uram, úgy lesz. De ma már mondhatjuk ezt: Meghaltam neked. Többé már nem*

KAPCSOLÓDÓ IGÉK

- Ez 37,1-14
- Ézs 25,8
- 1Kor 15
- Mk 16,1-13
- Lk 24,1-35
- Jn 20,1-18
- Kol 2,8-13

BIBLIATANULMÁNYOZÓ KÉRDÉSEK

- **Mit mond el ez az igeszakasz Istenről?**
- **Mit mond el ez az igeszakasz az emberről?**
- **Mi a közös azokban a személyekben, akiknek megjelent a feltámadt Krisztus az evangéliumok és az ApCsel szerint? Hogyan változott meg az életük a találkozás után?**

vagy az uram. Hagyj békén! Ezt kell mondanunk a bennünket eddig uraló és most is megkörnyékező bűnnek: Többé nem te irányítasz. Nem kell azt tennem, amit mondasz."

Fontos, hogy **a megtérés, újjászületés, és személyes feltámadásunk mind ugyanabból a forrásból táplálkozik: Jézus feltámadásának tényéből.** Ennek az ereje árad ki, és munkálkodik azóta is. Ezért nevezik egyes helyeken a bibliai szerzők "feltámadásnak" az ember megtérését vagy újjászületését is. Nem azért használják ezt a nyelvezetet, mert a valós és személyes feltámadásban kételkedtek volna.

KITEKINTŐ

A feltámadás a Jézus Krisztusról szóló evangélium központi eleme, mégis az egyik legnehezebben elfogadható csodája Istennek. A zsidó írásértelmezés Jézus korában sem volt teljesen egy véleményen azzal kapcsolatban, hogy Isten feltámasztja-e a halottakat. A szadduceusok, akik csak Mózes öt könyvét tekintették mérvadónak, nem vallották ezt a tanítást, de a farizeusok, akik az Ószövetség prófétai könyveit is meghatározónak tartották, (lásd Ez 37,1-14, a csontokkal teli völgyről szóló látomás) elfogadták és hitték.

- Érdemes különválasztani a Bibliában Jézus feltámadását, és a holtak feltámasztásának csodáit (A súnémi asszony fia [2Kir 4], Lázár [Jn 11], Eutikhosz [ApCsel 20], stb.). Utóbbiak a **gyógyító csoda** folytán **visszatértek a halálból, de halandóak maradtak**, míg **Jézus a tanítványai szeme láttára ment a mennybe**.
- Meg kell különböztetni a feltámadás bibliai tanítását a lélekvándorlás több vallásban és filozófiában megjelenő fogalmától. A bibliai világképben **test és lélek egységben van**, és a testi halál esetén a lélek nem születik meg újra egy másik testben. **Isten** a feltámadással és örök élettel nem a földi életünket ismételteti meg, hanem **egészen más és egészen új horizontot nyit számunkra** (1Kor 15,42-44).

KÉRDÉSEK

BEVEZETŐ

- Ha ezer évig élnél jó egészségben, mivel töltenéd az életedet? És ha száz évig?
- Volt már olyan, hogy úgy érezted magad „mintha újjászülettél volna"? Mikor? Mi történt?
- Mi a legnagyobb változás, ami téged ért?
- Mi a legnagyobb változás, ami valaha benned történt?
- Mi az amit szívesen megváltoztatnál magadban?
- Könnyűnek, vagy nehéznek éled meg, ha változnod kell? Miért?
- Milyen elméleteket tudsz a halál utáni életről? Te mit gondolsz ezekről?

MÉLYREVIVŐ

- Milyen kérdéseid vannak Jézus feltámadásával kapcsolatban? És milyenek a saját feltámadásoddal?
- Mit tanít a Biblia a feltámadásról?
- Az újjászületés az ember földi életére vonatkozik. Hogyan születhetik valaki újjá? Te már tapasztaltad ezt?

EGYÉNI REFLEXIÓ

- Isten örök élettel ajándékoz meg téged. Hogyan változtatja meg ez a jelenhez való hozzáállásodat?

TÉMAFELDOLGOZÁS

Témára hangoló

1. Gyűjts tönkrement, funkciójukat vesztett tárgyakat (vagy képeket ilyen tárgyakról). *Például: törött csésze, leeresztett labda.*
Kisebb csoportokban gondolkodjatok el, hogy hogyan lehetne ezeket a tárgyakat új funkcióval ellátni! Ha igazán kreatív a csapat, akár reklámszerű termékbemutatót is tarthattok!

ige elmélyítése I.

2. Keressétek meg a **Róm 6,1-11 kulcsfogalmai**t. Helyezzétek fel ezeket egy pókhálóábrára! Hogyan függnek össze a fogalmak? Mit mutat meg az ábra az igeszakasz mélyebb értelméről?

ige elmélyítése II.

3. Bibliatanulmányozási módszer: Olvassátok el a Róm 6,1-11-et! Add a fiatalok kezébe a nyers szöveget. (Úgy nyomtasd, hogy ne legyen versekre osztva és ne legyen odaírva a címe sem, legyen hely a papíron jegyzetelni is.) Olvassátok el legalább kétszer! Majd menjetek végig a következő 10 lépésen:

- **Kieszelt cím:** Adj címet a fejezetnek!
- **Kiemelt tartalom:** Írd le, foglald össze, fogalmazd át, körvonalazd vagy készíts listát a fejezet legfontosabb pontjairól. (Ne magyarázzátok a fejezetet.)
- **Központi személyek:** Sorold fel a fejezet legfontosabb személyeit. Tegyél fel hasonló kérdéseket: Kik a főbb emberek a fejezetben? Miért vannak benne? Mi a különleges bennük? Ha személyes névmások vannak a fejezetben, lehet azzal egy előző személyre utalnak.
- **Kiválasztott vers:** Válassz ki egy verset, amely összefoglalja az egész fejezetet, vagy ami személyesen megszólított.
- **Kulcsszavak:** Írd le a fejezet alapvető szavait!
- **Kihívások:** Sorold fel a fejezettel kapcsolatos nehézségeidet! Van olyan állítás, amit nem értesz? Van olyan probléma vagy kérdés, amit mélyebben szeretnél tanulmányozni?
- **Kereszthivatkozások:** Nézz meg más igeverseket, amelyek segíthetnek a fejezet jobb megértésében. (*ld.: Kapcsolódó igék 1. o.*)
- **Krisztus észrevétele:** Mit tanít Krisztus természetéről ez a fejezet? Istennek milyen tulajdonságait mutatja meg?
- **Központi tanítás(ok):** Írd le a nagyobb alapelveit, meglátásait és tanításait!
- **Következtetés:** Hogyan alkalmazható ez az igazság rám személyesen? Mit fogok ezekkel kezdeni?

Edd meg ezt a tekercset... könyv: A fejezet összefoglalása c. fejezet alapján készült

Önismeret

4. Személyenként két-három papírcetlit húzunk, amelyeken különféle **érzések, állapotok** (pl. öröm, félelem, bosszúvágy, stb.) szerepelnek. A cetliket tetszés szerint el lehet cserélni másokkal, de csak az egyet egyért csere megengedett. A cserék végeztével mindenki elmondhatja, hogy milyen „érzéseket” kapott eredetileg, mit mire cserélt, vagy szeretett volna cserélni, és ezek mennyire jellemzőek rá. A második körben mindenki kap hat cetlit. Írjátok fel három cetlire három rátok jellemző jó tulajdonságot, a másik háromra pedig három rosszat. Ezeket is néhány percig lehet cserélgetni, de csak 1-1 arányban, és jót csak jóra, rosszat pedig csak rosszra. Melyik tulajdonságot szeretted volna mindenképpen megtartani/lecserélni?

ALTERNATÍV FELDOLGOZÁSI ÖTLETEK

Az óembered batyuja
Egy tál kavicsból vegyél ki néhány darabot. Gondold végig, hogy mik azok a dolgok, amelyeket magaddal cipelsz, de szíved szerint már letennéd. Járj velük egy kört a helyiségben. Milyen érzés magaddal vinni ezeket? Majd tedd le a kavicsokat a tálba. Képzeld el, hogy ezeket a dolgokat mind magad mögött hagytad - mi változott meg a napjaidban?

SZAKMAI ANYAGOK

- Biblia Projekt - **Engesztelő áldozat**
- **Farkas József húsvéti igehirdetései**
- **Siba Balázs: Változáskalauz**
- **Tim Chester: Megváltozhatsz**
- **Tim Chester: Megváltozhatsz - áhítatok**

ÉNEKEK

- Krisztus győztesekké tett
- Győzött a Bárány
- Győzelmet vettél, ó Feltámadott (RÉ21 514)
- Krisztus feltámadott (RÉ48 185 RÉ21 501)
- Hála (Golgota)
- Ó nem én, Krisztus él bennem
- Kell, hogy végre érezd

JÁTÉKOK

EZ NEM EGY ... HANEM...
3-4 főtől I kapcsolódó

Vegyél elő egy tetszőleges tárgyat (mondjuk egy almát). Találj ki egy rövid szituációt, amiben az a tárgy szerepet játszik, és mondd a többieknek: „Ez nem egy [alma], hanem egy [valami más]”. Játszd is el a szituációt! Majd add tovább a tárgyat valaki másnak, akinek szintén el kell játszania egy rövid szituációt az általa átnevezett tárggyal. A játék mehet addig, amíg mindenki szerepel legalább egyszer.

MI VÁLTOZOTT?
3-4 főtől I csapatépítő

Egy önkéntes jelentkező elhagyja a helyiséget. A bent maradók előre meghatározott számú dolgot változtatnak meg a helyiségben (pl. székek helyzete, ülésrend, stb.) Visszatérve a helyiségbe ki kell találni, hogy mi az, ami meg lett változtatva.

<u>Két alternatíva:</u>

- játszhatjátok úgy is, hogy nem a tárgyakon változtattok, hanem a jelenlévő személyeken
- játszhatjátok úgy is, hogy mindenki magán változtat meg egy valamit, és amikor visszajön aki kiment akkor azt kell kitalálni

Óravázlatot összeállította: Hábel Márton és Hábel-Szabó Réla

Felhasznált források: Hábel-Szabó Réka: A feltámadás örömhíre a gyászolók lelkigondozásában; Luz, Ulrich: Matthew 21-28. A commentary. Hermenia; McGrath, Stuhlmacher, Peter: Az Újszövetség teológiája I.; Tim Chester: Megváltozhatsz - áhítatok