1: IGE (SCRIPTURE)

Olvassátok el a bibliai történetet egyszer vagy kétszer közösen. Írjon ki mindenki egy kulcsigét, ami megérintette!

2: MEGFIGYELÉS (OBSERVATION)

Figyeld meg a történet részleteit, és válaszolj a kérdésekre:

- Kik szerepelnek a történetben, és mit csinálnak?
- Mi volt Márta motivációja? És Máriáé?
- Mi a feszültség forrása? Mi az „igazi” probléma?
- Hogy van jelen Jézus a történetben?

3: ALKALMAZÁS (APPLICATION)

Gondoljátok végig, hogyan lehet alkalmazni a saját életetekben a felismert bibliai igazságot:

- Melyik szereplőhöz hasonlítasz jobban mostanában? Máriához vagy Mártához? Miért?
- Van-e olyan tevékenység (szolgálat) jelenleg az életedben, ami inkább már stresszt okoz, mint örömöt?
- Milyen területen hív Jézus arra, hogy „leülj a lábához”, és egyszerűen vele legyél?

Írj le egy konkrét lépést, amit megtehetsz ezzel kapcsolatban!

4: IMÁDSÁG (PRAYER)

Imádkozz az elmélyülés végén! A legjobb, ha imaközösséget tartotok, és közösen imádkoztok egymásért.